



Veröffentlicht auf *BUDO-SCHULE* (<https://budo-schule-bergstrasse.de>)

[Startseite](#) > [Druckeroptimiertes PDF](#) > SV Kurs für Kinder - 6-10 Jahre (1.-4. Klasse)

SV Kurs für Kinder - 6-10 Jahre (1.-4. Klasse)



Carsten Gauger

Fr., 01.06.2018 - 11:42

Sicherheits- und Selbstbehauptungstraining für Kinder

Dieser Kurs ist für Kinder im Alter von **6 – 10 Jahre (1.-4. Klasse)** geeignet.

Nach einer Vorstellungsrunde und einem Kennenlernspiel werden die üblichen Wege, die die Kinder teilweise alleine gehen analysiert (zum Beispiel Schulweg). Es geht hier um Sicherheit und sichere Orte und um die Möglichkeit in einer Gefahrensituation auf sich aufmerksam zu machen und richtig um Hilfe zu rufen. Wir machen in diesem Kurs Schrei- und Rennübungen. Die Kinder lernen richtig NEIN zu sagen und werden sensibilisiert ihre Umgebung wahrzunehmen. Es werden Gefahrensituationen beschrieben, besprochen und gespielt. Natürlich gibt es auch Schlag- und Trittübungen.

Am Ende des Kurses wird ein Bruchtest gemacht und eine Urkunde ausgeteilt.

Anmeldung, Adresse und weitere Informationen erhalten Sie bei:

Carsten Gauger

Tel./SMS: 0179/6648887

E-Mail Carsten@Budo-Schule-Bergstrasse.de ^[1]

Nächster Termin:

Sonntag 12.08.2018 von 09-13 Uhr

Quell-URL: <https://budo-schule-bergstrasse.de/blog/sv-kurs-fuer-kinder-6-10-jahre-1-4-klasse>

Links

[1]

[https://budo-schule-bergstrasse.de/blog/sv-kurs-fuer-kinder-6-10-jahre-1-4-klasse](#)
Kurs%20f%C3%BCr%20Kinder